



Menüplan Mittagkost vom 14.01.2019 bis 18.01.2019

Das Team Ihrer Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

	14.01.2019 Montag	15.01.2019 Dienstag	16.01.2019 Mittwoch	17.01.2019 Donnerstag	18.01.2019 Freitag
Vorspeise	Kosakensalat	Möhrensalat #	Feldsalat mit Tomaten #	Bauernsalat	Gemüsetoast
Vorsuppe	Tomatensuppe #	Minestrone	Selleriecremesuppe	Gemüsebrühe mit Reis #	Paprikasuppe mit Croutons #
Hauptgericht 1	Pizza mit Geflügelfleisch #	Schweinebraten unter einer Kräuterkruste #	Schweineroulade mit Pfefferrahmsoße	Matjesbrötchen #	Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch Asia-Soße
Hauptgericht 2	Spaghetti Bolognese-Soße	Fischfrikadelle Kräutersoße	Putenschnitzel, paniert Geflügel-Bratensoße	Frikadelle (Schwein/Rind) Bratensoße	Zwiebelsteak Bratensoße
Hauptgericht 3	Köttbullar Schwedische Art (Schwein)	Kartoffeleintopf mit Geflügelbratensoße Baguettebrötchen	Rindergeschnetzeltes Stroganoff-Art		
Vegetarisch	Moussaka (vegetarisch)	Gemüsepfanne	Gnocchi mit buntem Gemüse #	Käsespätzle	Pfannkuchen-Wrap mit Gemüse und Senf-Dip #
Geländeverpflegung				Budapester Gulaschtopf (Rind)	
Beilagen	Salzkartoffeln Reis	Kartoffelpüree Petersilienkartoffeln #	Kartoffelwedges Eierspätzle Eierspätzle	Kartoffelpüree mit Kräuter	Schnittlauchkartoffeln Scharfer Reis
Gemüse	Sellerierahmgemüse Karottengemüse	Leipziger Allerlei Brokkoli mit Mandeln #	Gurkenrahmgemüse Erbsen-Maisgemüse	Kaisergemüse Zuckerschoten	Spargelgemüse Chinagemüse
Nachspeisen	Mousse au Cappuccino Buttermilchdessert	Erdbeercreme Krapfen (Berliner), gefüllt Vanillepudding	Bayerisch Creme mit Brombeeren Fruchtjoghurt	Obstsalat mit Joghurt-Orangensoße # Amerikaner Milchreis mit Früchten	Erdbeer-Haferflocken-Joghurt # Götterspeise

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.

Die Allergen- und Inhaltsstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an. Änderungen vorbehalten

Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen oder <https://vpflabw.de/menueplan>





Menüplan Mittagskost vom 14.01.2019 bis 18.01.2019

Das Team Ihrer Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

	14.01.2019 Montag	15.01.2019 Dienstag	16.01.2019 Mittwoch	17.01.2019 Donnerstag	18.01.2019 Freitag
Unser Fitnessvorschlag	Tomatensuppe # Pizza mit Geflügelfleisch #	Möhrensalat # Schweinebraten unter einer Kräuterkruste # Petersilienkartoffeln # Brokkoli mit Mandeln #	Feldsalat mit Tomaten # Gnocchi mit buntem Gemüse #	Gemüsebrühe mit Reis # Matjesbrötchen # Obstsalat mit Joghurt-Orangensoße #	Paprikasuppe mit Croutons # Pfannkuchen-Wrap mit Gemüse und Senf-Dip # Erdbeer-Haferflocken-Joghurt #

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.

Die Allergen- und Inhaltsstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an. Änderungen vorbehalten

Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen oder <https://vpflabw.de/menueplan>

