

## Menüplan Mittagskost vom 28.01.2019 bis 01.02.2019

*Das Team Ihrer Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!*

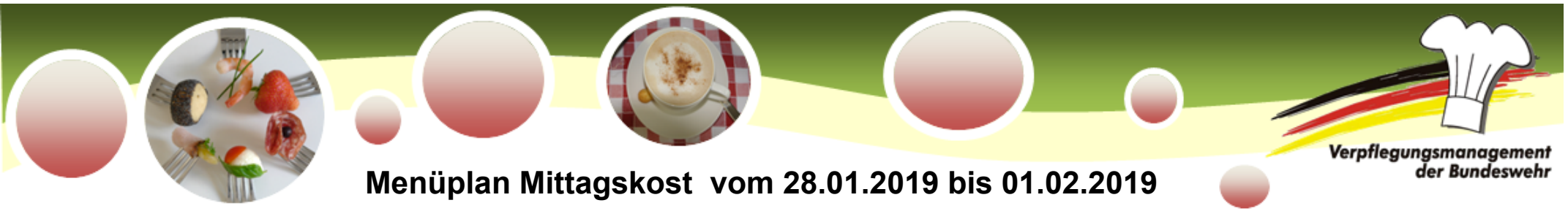
	28.01.2019 Montag	29.01.2019 Dienstag	30.01.2019 Mittwoch	31.01.2019 Donnerstag	01.02.2019 Freitag
<b>Vorspeise</b>	Honigmelone mit Lachsschinken #	Bauernsalat #	Radieschensalat mit Frühlingszwiebeln und Apfel #	Pizza-Baguette (Schinken)	
<b>Vorsuppe</b>	Grießklößchensuppe	Kürbiscremesuppe	Fadennudelsuppe	Gemüsesuppe #	
<b>Hauptgericht 1</b>	Gemüse-Curry mit Joghurt-Chilisoße #	Rindfleisch-Bohnen-Eintopf #	Currypute #	Seelachsfilet #	
<b>Hauptgericht 2</b>	Cevapcici (Schwein/Rind) Zatziki	Schollenfilet, paniert Sc. Hollandaise	Dicke Rippe	Putengyros Zatziki	
<b>Hauptgericht 3</b>	Hühnerfrikassee	Schweinebraten mit Soße	Putenschnitzel, paniert Steinpilzrahmsoße	Rinderrahmgeschnetzeltes	
<b>Vegetarisch</b>	Cannelloni, vegetarisch Tomaten-Gemüsesoße	Karottenrösti Tartarensoße	Maultaschen, vegetarisch Zwiebelsoße (vegetarisch)	Sellerieschnitzel Pfefferrahmsoße	
<b>Beilagen</b>	Rösti-Ecken Salzkartoffeln Vollkornreis #	Petersilienkartoffeln Eierspätzle Eierspätzle	Kartoffelwedges Farfalle Vollkornspiralen #	Pommes frites Reis Spinatnudeln #	
<b>Gemüse</b>	Lauchgemüse Balkangemüse	Rosenkohl Frühlingsgemüse	Sauerkraut Erbsen-Karottengemüse	Tomaten-Kräuter-Ragout # Blumenkohlgemüse	
<b>Nachspeisen</b>	Rhabarber-Erdbeer-Kompott mit Vanillejoghurt # Mousse au Vanille Schokoladenpudding	Pfirsichquark mit Mandeln # Kaiserschmarrn mit Apfelmus Grießspeise	Obstcocktail # Bayerisch Creme mit Kirschen Fruchtjoghurt	Erdbeercreme Streuselkuchen, gefüllt Vanillepudding	

**Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.**

Die Allergen- und Inhaltsstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an. Änderungen vorbehalten

Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen oder <https://vpflabw.de/menueplan>





## Menüplan Mittagstisch vom 28.01.2019 bis 01.02.2019

*Das Team Ihrer Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!*

	28.01.2019 Montag	29.01.2019 Dienstag	30.01.2019 Mittwoch	31.01.2019 Donnerstag	01.02.2019 Freitag
<b>Unser Fitnessvorschlag</b>	Honigmelone mit Lachsschinken # Gemüse-Curry mit Joghurt-Chilisoße # Vollkornreis # Rhabarber-Erdbeer-Kompott mit Vanillejoghurt #	Bauernsalat # Rindfleisch-Bohnen-Eintopf # Pfirsichquark mit Mandeln #	Radieschensalat mit Frühlingszwiebeln und Apfel # Currypute # Vollkornspiralen # Obstcocktail #	Gemüsesuppe # Seelachsfilet # Spinatnudeln # Tomaten-Kräuter-Ragout #	

**Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.**

Die Allergen- und Inhaltsstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an. Änderungen vorbehalten

Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen oder <https://vpflabw.de/menueplan>

